

wtorek, 02.10.2018

„CHCĘ I POTRAFIĘ” – ostatnie półrocze realizacji 3-letniego projektu

W Ognisku Wychowawczym przy Toruńskim Centrum „CARITAS” realizowany jest kolejny i ostatni moduł profilaktyczno-edukacyjnego projektu pod wspólną nazwą „Chcę i potrafię” - współfinansowanego przez GMINĘ MIASTA TORUŃ.

Od września 2018 roku podopieczni naszej placówki wsparcia dziennego oraz ich rodzice mogą korzystać z warsztatów o nazwie „PROGRAM WZMACNIANIA RODZINY”. Ten amerykański program (w wersji optymalnie dostosowanej do polskich warunków) rekomendowany jest m.in. przez Fundację Na Rzecz Zapobiegania Narkomanii „MARATON”. Wieloletnia praktyka w polskiej rzeczywistości pokazuje, że program ten jest skuteczny i wart stosowania.

PROGRAM WZMACNIANIA RODZINY generalnie ma charakter profilaktyczny. Biorą w nim udział rodziny, w których jeszcze nie występują poważniejsze problemy w komunikacji ani tzw. zachowania ryzykowne u ich dorastających dzieci. Udział w programie pozwala wtedy na pogłębienie umiejętności wychowawczych rodziców, umiejętności życiowych u dzieci , a przede wszystkim pozytywnych więzi w rodzinie (profilaktyka uniwersalna). Z drugiej strony, program stanowi doskonałą ofertę na poziomie profilaktyki selektywnej dla tych rodzin, w których już zaistniałe zdarzenia, zaburzone relacje i niebezpieczne zachowania dzieci rzutują negatywnie na funkcjonowanie całej rodziny.

Dzieci i ich rodzice, którzy zadeklarowali swój udział w cotygodniowych warsztatach, spotykają się w Ognisku Wychowawczym każdy czwartek, aby uczestniczyć w zajęciach grupowych: osobno w ramach sesji dziecięcej (1 h) oraz w sesji dla rodziców (1h), a następnie w tzw. sesji wspólnej, rodzinnej (kolejna godzina zajęć). Celem spotkań dla rodziców/ prawnych opiekunów jest rozwijanie umiejętności wychowawczych, w tym poprawy codziennych relacji oraz umiejętności sprawowania dyskretnej kontroli nad zachowaniem dorastających dzieci. Spotkania dla dzieci mają na celu rozwijanie umiejętności interpersonalnych i prospołecznych, przygotowanie do dobrego, bezpiecznego pokonania „pułapek” okresu dorastania, pełnego okazji do zachowań ryzykownych i niebezpiecznych „eksperymentów”. Całość programu nakierowana jest na wzmacnianie więzi w rodzinie i przygotowanie wszystkich jej członków do wspólnego i skutecznego rozwiązywania problemów rodzinnych związanych z burzliwym i niezwykle trudnym dla całej rodziny okresem adolescencji dzieci.

Zgodnie z metodyką, PWR realizowany będzie przez 8 kolejnych tygodni (spotkanie organizacyjne oraz 7 tzw. sesji podstawowych). Swój uzupełnieniem tego programu jest praca korekcyjno-kompensacyjna realizowana w Ognisku Wychowawczym w II połowie 2018 na rzecz dzieci z dysfunkcjami rozwojowymi - w formie indywidualnej i grupowej - z wykorzystaniem gier edukacyjnych, tzw. gimnastyki umysłu wg Dennisona oraz różnorodnych ćwiczeń grafomotorycznych. Tego rodzaju działania terapeutyczne są także ważnym elementem projektu „Chcę i potrafię”.