

poniedziałek, 25.09.2023

Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020, Podprogram 2021 Plus

W ramach działań towarzyszących Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020, Podprogram 2021 Plus, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym, odbyło się w dniach 18 sierpnia – 1 września 2023r. 16 warsztatów ekonomicznych (finanse gospodarstw domowych), 16 warsztatów zdrowotnych oraz 16 warsztatów plastycznych.

W sierpniu i wrześniu 2023 roku w 48 warsztatach wzięło udział 696 osób, korzystających z pomocy POPŻ. Warsztaty były zorganizowane w formie stacjonarnej. Warsztaty miały formę wykładów teoretycznych i praktycznych. W ramach warsztatów ekonomicznych uczestnicy mieli możliwość zapoznania się jak oszczędnie gospodarować żywnością i innymi zasobami w gospodarstwie domowym, natomiast na warsztatach zdrowotnych oprócz teorii była część aktywizująca poprzez rozwiązywanie krzyżówek, quizów, zagadek oraz poprzez proste ćwiczenia gimnastyczne. Z kolei na warsztatach plastycznych uczestnicy wykonywali kartki okolicznościowe metodą scrapbooking.

Celem działań towarzyszących było:

- zwrócenie uwagi na panujący dzisiaj problem marnowania żywności i o sposobach zapobiegania tej sytuacji;
- wpojenie zasad zdrowego stylu życia;
- pokazanie, że każdy jest w stanie za pomocą prostych materiałów wykonać piękną kartkę okolicznościową.

Dla wszystkich uczestników warsztatów przeznaczony był praktyczny upominek zachęcający do planowania działań i umiejętnej organizacji czasu.