

wtorek, 24.09.2024

Warsztaty dietetyczne

Toruńskie Centrum Caritas im. Bł. Marii Karłowskiej od sierpnia organizuje w poszczególnych gminach, z którymi współpracuje, działania towarzyszące dla beneficjentów Programu Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027 Podprogram 2023.

Są to warsztaty dietetyczne – „Wpływ zdrowego odżywiania i właściwej diety na nasz organizm”, warsztaty zdrowotne – „Sport jako naturalny element zdrowego stylu życia” oraz warsztaty rękodzielnicze – wykonywanie kwiatów papierowych różnymi technikami.

Działania towarzyszące odbyły się już w Toruniu, Chełmży, Żelejwi Wielkiej i Łysomicach. Przed nami jeszcze spotkania w Golubiu – Dobrzyniu, Radominie i Łubiance według wcześniej podanego harmonogramu.