

poniedziałek, 22.06.2026

Pierwszy dzień lata pełen aktywności i radości!

Pierwszy dzień astronomicznego lata uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej w Toruniu przy ul. Szosa Bydgoska 1 spędzili aktywnie, radośnie i w prawdziwie letniej atmosferze.

Korzystając z pięknej, słonecznej pogody, wybrali się na spacer do parku, gdzie mogli podziwiać uroki letniej przyrody i cieszyć się wspólnie spędzonym czasem na świeżym powietrzu.

Nie zabrakło również sportowych emocji! Na boisku do koszykówki uczestnicy wzięli udział we wspólnych grach i zabawach zręcznościowych. Było dużo ruchu, uśmiechu i dobrej zabawy. Takie aktywności nie tylko dostarczyły pozytywnych emocji, ale również zachęcały do ruchu i wspierały sprawność fizyczną.

A po aktywnej części dnia przyszedł czas na coś wyjątkowo przyjemnego – lody! W ciepły, letni dzień smakowały jeszcze lepiej i były doskonałym zwieńczeniem wspólnie spędzonego czasu.

Takie spotkania to coś więcej niż tylko aktywność i zabawa. To także okazja do integracji, budowania relacji, wzajemnego wsparcia oraz wzmacniania dobrego samopoczucia. Czas spędzony razem pokazuje, jak wiele radości może przynieść wspólna aktywność i bycie ze sobą.

Środowiskowy Dom Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej jest finansowany ze środków Gminy Miasta Toruń

<https://www.facebook.com/share/v/18xmVSXmnx/>