poniedziałek, 05.10.2026

Wrzesień - Dom Seniora Caritas tętnił życiem i dobrą energią!

Za nami wyjątkowy miesiąc, który upłynął pod znakiem integracji, uśmiechu i wspólnych pasji. Nasi Seniorzy nie zwolnili tempa ani na chwilę! Co u nas się działo?

Kreatywnie i z pasją: Tworzyliśmy piękne, własnoręczne bransoletki i makatki z makramy oraz wspólnie namalowaliśmy wspaniały obraz z kotami oraz celebrowaliśmy jesień poprzez wykonanie pięknych zakładek. Nasze dzieła zdobią teraz Nasze ściany i książki.

W zdrowym ciele zdrowy duch: Nie zabrakło regularnych ćwiczeń dbających o sprawność oraz jesiennych spacerów, podczas których łapaliśmy ostatnie ciepłe promienie słońca.

Spotkania z kulturą: Wspólne chwile z dobrą literaturą i wizyty w bibliotece pozwoliły nam przenieść się w świat ciekawych historii oraz wystawę pięknych dzieł sztuki.

Biesiadowanie i integracja: Wspólne chwile były przy pysznym grillu w ogrodzie! Rozmowy, śmiech i czas spędzony razem to to, co cenimy najbardziej.

Dla zdrowia i serca: Bardzo ważnym punktem miesiąca było spotkanie edukacyjne i warsztaty, podczas których dbaliśmy o nasze zdrowie, słuchając niezwykle cennych informacji o prawidłowej pracy i ochronie serca. Proste doświadczenia pokazały Nam jak ważne jest dbanie o serce.

Każdy dzień września pokazał, jak wspaniałą tworzymy społeczność.

Dziękujemy wszystkim zaangażowanym za ten piękny czas!