

czwartek, 23.10.2014

INWESTUJEMY W ZDROWIE

Toruń, 22.10.2014

Taką nazwę nosi nowy projekt realizowany w Ognisku Wychowawczym przy Toruńskim Centrum „Caritas”, którego beneficjentami jest grupa podopiecznych placówki (26 dzieci w wieku szkolnym). Zaplanowane na okres od 1X 2014 do 30VI 2015 zajęcia -teoretyczne i praktyczne- dotyczące zasad higieny (osobistej i żywieniowej), zasad zdrowego odżywiania się ucznia, przeciwdziałania niedożywieniu i otyłości oraz nauka przyrządzania prostych i zdrowych posiłków przeplatają się z promowaniem zdrowego stylu życia i zachęcaniem dzieci do codziennej aktywności fizycznej - bez względu na porę roku i pogodę. Niektóre działania edukacyjne adresowane do dzieci zakładają konieczność współuczestniczenia rodzica (opiekuna). Celem jest zwiększenie prawdopodobieństwa, że zasady zdrowego odżywiania oraz aktywnego i bezpiecznego spędzania czasu wolnego trafią do codziennej praktyki w domu dziecka.

Partnerami projektu są :

- Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Toruniu
- Polskie Towarzystwo Higieniczne (Oddział Toruńsko-Włocławski)
- „ŚWIADECTWO” (Magazyn Caritas Diecezji Toruńskiej).

Projekt „Inwestujemy w zdrowie” współfinansowany jest przez FUNDACJĘ TESCO DZIECIOM w ramach programu grantowego „Pracownia Talentów”.