

czwartek, 16.04.2015

„ZAMIEŃ ZŁOŚĆ NA RADOŚĆ”

W bieżącym roku kalendarzowym podopieczni Ogniska Wychowawczego przy Toruńskim Centrum „Caritas” korzystają z kolejnego projektu profilaktyczno - edukacyjnego współfinansowanego przez GMINĘ MIASTA TORUŃ (Umowa nr 14/Al 2015). Projekt ten nosi on nazwę „Zamień złość na radość” i ściśle odpowiada na zapotrzebowanie dzieci i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych. Realizację rozpoczęto w miesiącu styczniu 2015, a zakończenie planowane jest na miesiąc grudzień 2015 roku.

Projekt stanowi ważny element całego procesu wspierania rozwoju psychospołecznego podopiecznych Ogniska Wychowawczego. Jego naczelnym zadaniem jest chronienie dzieci i młodzieży przed potencjalnymi zagrożeniami płynącymi z faktu wychowywania się w rodzinie dysfunkcyjnej (życie w przewlekłym stresie, nawykowe wykorzystywanie działań agresywnych jako podstawowych sposobów radzenia sobie z trudnościami dnia codziennego) oraz wyposażenie dzieci w taką wiedzę oraz umiejętności praktyczne, które pozwolą im na lepsze funkcjonowanie w domu (rodzinie) i w szkole (grupie rówieśniczej).

W ramach projektu odbywają się między innymi zajęcia specjalistyczne dla dzieci najmłodszych. Zajęcia prowadzone są metodami aktywnymi, z dużą komponentą bajkoterapii oraz terapii śmiechem – co nie tylko uatrakcyjni same spotkania edukacyjne z pedagogiem, ale przyczynia się także do rozładowania napięcia emocjonalnego i podniesienia tzw. poziomu optymizmu dzieci żyjących w trudnych realiach domowych. Druga grupa (dzieci w wieku 8-11 lat – podopieczni z deficytami w zakresie rozwoju emocjonalno-społecznego) objęta została całorocznym cyklem zajęć psychoedukacyjnych. W pierwszym półroczu zajęcia grupowe prowadzone przez psychologa przebiegają pod wspólnym hasłem „Radzenie sobie z emocjami trudnymi”, a w drugim – pod hasłem „Umiejętność współpracy w grupie”.

Ponadto podczas realizacji projektu zainteresowani rodzice beneficjentów mogą uzyskiwać indywidualne wsparcie psychologiczne (pomoc w rozwiązywaniu kwestii wychowawczych, uzyskanie profesjonalnego wsparcia w przypadku kryzysu osobistego czy innych problemów rodzinnych).

Główne cele projektu „ZAMIEŃ ZŁOŚĆ NA RADOŚĆ” to :

- ü rozwój kompetencji społecznych dzieci z rodzin dysfunkcyjnych
- ü poprawa funkcjonowania emocjonalno - społecznego beneficjentów i ich rodziców
- ü poprawa samopoczucia i psychicznej jakości życia dzieci i młodzieży
- przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu

Hanna Dobromilska