

poniedziałek, 29.06.2015

KOMPLEKSOWE WSPARCIE TORUŃSKICH SENIORÓW

Toruńskie Centrum Caritas zgodnie z umową nr 7/2015 z dnia 28 maja 2015r. z Wojewodą Kujawsko Pomorskim realizuje zadanie: Kompleksowe wsparcie toruńskich seniorów. Ma ono na celu szeroko rozumiane wsparcie 36 osób po 60 roku życia z terenu miasta Torunia. Seniorzy zostaną objęci różnorodnymi formami pomocy od zapewnienia wyżywienia, możliwość otrzymania odzieży przez edukację społeczno-kulturalną w której zakres wchodzi zajęcia terapeutyczno-prawne, promocja zdrowego stylu życia, zmiana nawyków żywieniowych, aktywność ruchowa, uczestnictwo w wydarzeniach kulturalnych. W rezultacie prowadzonych zajęć seniorzy otrzymają doraźne wsparcie, zostanie podniesiona ich świadomość i aktywność społeczno-kulturalna. Dzięki aktywności i nawiązaniu nowych relacji zostaną zmniejszone skutki izolacji, poczucia osamotnienia czy smutku.